

【ワーク1】 あなたの好きは何ですか？（前回の中から一つ）

再度考えたい方、好きを探す方法

【3歳の時に時間を忘れてしていたことを母親または3歳の時に長い時間一緒にいた人に聞く】

【ワーク2】 その好きな事が「なぜ夢中になれるか？を考える」

なぜ時間を忘れるのか？

好きなことをしている時、どんな瞬間に時間を忘れ無我夢中になるか？

例）想像力を働かせている時

作業をしている時に没頭するなど

【ワーク3】 それを必要としている人はどんな人か考える

ワーク2が欲しい人になることが多い

【ワーク4】 結びつけて、わかり易く説明する

例）想像力が身につく、どろんこ遊び

大人の絵画教室

夜人が集まるホームパーティ料理など

本の題名、パンフレットの見出しになるように考える